

TuNI:n Kupittaa-98 joukkueelle tiedoksi 2007 kauteen valmistautuessa:

Poikien kasvaessa ja jalkapalloa harjoitellessa toiminnassa ja kasvatuksessa pitää olla tiettyä nousujohteisuutta. Lasten kasvuun liittyy myös vastuun lisääntymistä omista tekemisistään. Pyrimme noudattamaan näitä asioita myös harjoituksissa ja peleissä. Olemme miettineet tiettyjä asioita, joihin tulemme jatkossa kiinnittämään enemmän huomiota ja toivomme saavamme vanhempien täyden tuen. Toivomme myös, että keskustellette näistä asioista kotona lapsenne kanssa.

Tärkeää:

- Koulunkäynti on aina kaiken muun edellä.
- Jalkapalloilijat käyttäytyvät aina esimerkillisesti kentällä ja sen ulkopuolella. Me kätelemme harjoituksiin ja peleihin tullessa ja moikkaamme reilusti lähtiessä.
- Harjoittelun ja levon oikea suhde; pojat harjoittelevat/leikkivät omatoimisestikin jalkapalloa koulussa ja pihalla ja siihen pitää myös kannustaa.
 - o Uskaltakaa pitää taukoa, jos harjoittelua tai pelejä on liikaa. Valmentajina tiedämme, että lihakset ja taidot kasvavat levossa parhaiten
 - o Oikeanlainen ravinto auttaa jaksamaan. Kysykää neuvoa, jos tarvitsette. Käymme läpi näitä myös harjoituksissa poikien kanssa.
 - o Omatoiminen venyttely kotona; tämän ikäisille riittää vielä n. 5 min venyttely
- Vaikka vaatimustasoa on nostettu harjoituksissa ja peleissä, jalkapallon pitäisi olla aina nautittavaa ja hauskaa niin kentällä kuin sen ulkopuolella – voitetaan tai hävitetään.

Jatkossa pyrimme toimimaan seuraavasti:

- Pojat lähtevät ja tulevat omatoimisesti harjoituksiin oikeassa varustuksessa hyvissä ajoin ennen niiden alkua
- Otteluun valmistautuminen:
 - o kotipeleihin 30 min ennen ja vieraspeleihin 20 min ennen
 - o varusteet omatoimisesti kuntoon, pelipaita, siniset sukat (saadaan tällä kaudella) sekä säärisuojat aina mukana.
 - o Kotipeleissä 30 min ennen koppiin, josta valmentajan johdolla alkuverryttely, taktiikkapalaveri ja otteluun valmistautuminen
 - o Koppi ja vaihtopenkki ovat jatkossa vain joukkueelle pyhitettyä aluetta. Vanhemmat katsovat peliä aina kentän toisella puolella omassa katsomossaan.
 - o Pallo on oltava mukana aina, myös peleissä.
- Harjoitusten ja pelien jälkeen aina loppuverryttely ja venyttely

Kevään teemana käydään läpi jalkapallon perustaitoja, joten pallo aina mukana - mielellään pumpattuna - myös peleissä!!!

Tervein, valmentajat ja joukkueen johtaja